

Estuda Bem Estuda Melhor

Orienta o teu estudo para o sucesso

O que tenho de estudar?

Antes de mais precisas de estar **atento(a) às tarefas** a realizar. Foram marcados trabalhos de casa? Quando tens de apresentá-los? Em que data vais realizar a próxima ficha de avaliação? Que matérias vão ser avaliadas na ficha? Quanto tempo tens para estudar para a prova? Precisas de fazer outros trabalhos? O melhor é **organizares** um **calendário** e marcares todas as tarefas e **atividades**.

Como preparo o meu estudo?

Tem sempre à mão o manual escolar e o caderno diário com os teus registos. Podes precisar do Caderno do Aluno e de algum livro de apoio. A Internet também te poderá ajudar, mas, **ATENÇÃO**, nem tudo o que está na Internet é de confiança. O **estudo** exige **concentração e tempo**. Por isso, não deves fazer outras atividades enquanto estás a estudar. Prepara-te para **deixar** o **telemóvel** e a **televisão** em descanso, enquanto estudas.

Quando devo estudar?

Faz um **horário de estudo**. **Estuda regularmente** e reserva tempo suficiente para realizares as tarefas. Não deves estudar apressadamente ou durante períodos muito longos, sobretudo nas vésperas de uma ficha de avaliação. Não reduzas as horas de sono.

Onde devo estudar?

O **local** onde estudas deve ser **sossegado**, bem iluminado e de temperatura amena. Deves ter uma mesa ampla e uma cadeira confortável. Não deves estudar na cama ou no sofá. **Desliga o telemóvel**, a **televisão**, dispositivos de som, programas de conversação na Internet e **tudo que te possa distrair do estudo**.

Como devo estudar?

Na preparação para as fichas de avaliação, começa por:

1. Ler atentamente as páginas do manual sobre as matérias que vão ser avaliadas,
2. Em simultâneo podes consultar os registos do caderno diário, para confirmares os assuntos que foram tratados na aula e verificares se existem outras informações.
3. Deves estar concentrado(a) e compreender o que lêes. Memorizar palavras ou frases que não compreendes não servirá para nada.
4. Deves reler, sublinhar e resumir as ideias mais importantes é uma grande ajuda, ainda que demore mais tempo. Podes consultar o glossário ou a Internet para esclareceres o significado de uma palavra que não conheces ou de um conceito que não compreendes.
5. Os resumos e esquemas da matéria devem ser curtos e claros.
6. Após o estudo de um tema, deves reservar algum tempo para fazeres exercícios do manual e do Caderno de Atividades, de acordo com as orientações do(a) professor(a). Também podes precisar de apoio para tirar dúvidas sobre a matéria.
7. Nunca fiques com dúvidas por esclarecer. Segue as orientações do(a) professor(a). O estudo em grupo pode ser útil para ensaiar em voz alta perguntas e respostas, esclarecer dúvidas e partilhar documentos, mas não deve ser motivo de distração ou perda de tempo.

Bibliografia: Guia de Estudo da Porto Editora